

# 1月

## HOT&カラーゲンヨガ レッスンスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
8:00						8:00~9:00 朝ヨガ 担当 ともこ
8:30						
9:00				1月5日(木) 無料レッスン開催		
9:30						
10:00						
10:30	10:30~11:30 インナービューティーヨガ 担当 ゆかり					
11:00		11:00~12:00 ルーシーダットン 担当 Hiromi	11:00~12:00 リフレッシュアロマヨガ 担当 ともこ	11:00~12:00 禅(ぜん)ヨガ 担当 Kikuko		
11:30						
12:00	<div style="text-align: center;"> <p><b>年末年始のお休み</b></p> <p><b>12月30日(金)~</b></p> <p><b>1月4日(水)</b></p> </div>					
12:30						
13:00						
13:30						13:00~14:00 ほぐしヨガ 担当 Eriko
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00			1月11日(水) 無料レッスン開催			
18:30						18:30~19:30 旅ヨガ 担当 Hiromi
19:00						
19:30						
20:00	20:00~21:00 代謝UPヨガ 担当 Ryu	20:00~21:00 ハワイアンヨガ 担当 ゆかり	20:00~21:00 骨盤調整ヨガ エクササイズ 担当 Kikuko	20:00~21:00 月ヨガ 担当 ともこ	20:00~21:00 心と体のメンテナンスヨガ 担当 ゆかり	
20:30						
21:00						
21:30	21:30~22:30 パワーヨガ 担当 Ryu					21:30~22:30 プチ・パワーヨガ 担当 たまちゃん
22:00						
22:30						



### チケット価格表

### ヨガ

1回券	レッスンのみ	会員	¥1,500
		一般	¥1,600
	入泉付レッスン	会員	¥2,000
		一般	¥2,100
回数券※	レッスンのみ	会員	5回
			¥6,500
	入泉付レッスン		5回
			¥9,250

※回数券は使用開始日より3ヶ月有効です。(価格は税込です)

※2週先のレッスンまでご予約承ります